

Số: 50/KH-TTYT-KSBT&HIV/AIDS

Kiên Hải, ngày 28 tháng 02 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe Tâm thần huyện năm 2024

Căn cứ công văn số 28/CV-BVTT ngày 19 tháng 02 năm 2024 của Bệnh viện Tâm thần tỉnh Kiên Giang về việc giao chỉ tiêu kế hoạch công tác quản lý CTQG về phòng, chống bệnh KLN và RLTT năm 2024 cho Chương trình chăm sóc sức khỏe Tâm thần của Trung tâm Y tế huyện Kiên Hải.

Nhằm thực hiện đạt chỉ tiêu và thực hiện kế hoạch Bệnh viện Tâm thần tỉnh giao. Nay Chương trình sức khỏe Tâm thần Trung tâm Y tế huyện Kiên Hải triển khai xây dựng Kế hoạch thực hiện chương trình sức khỏe Tâm thần năm 2024 trên địa bàn huyện như sau.

#### I/ TÌNH HÌNH CHUNG

- Qua nhiều năm thực hiện quản lý, chăm sóc sức khỏe tâm thần cộng đồng của huyện đã được đưa vào triển khai 04/04 xã quản lý chương trình y tế Quốc gia.

- Cán bộ quản lý chương trình chủ yếu là kiêm nhiệm chưa có cán bộ chuyên khoa về chuyên môn trong công tác chăm sóc sức khỏe Tâm thần tại cộng đồng trên địa bàn.

- Xã Lại Sơn huyện Kiên Hải được chọn làm xã điểm điều trị bệnh Trầm cảm của Tỉnh được hỗ trợ từ Bệnh viện Tâm thần Trung ương 2 từ năm 2020; đến nay có 95 bệnh nhân được quản lý, điều trị.

- Tổng số bệnh nhân Tâm thần trong toàn huyện đang quản lý: 37 người trong đó (Tâm thần phân liệt là: 19 người; Động kinh là: 18 người).

#### II/ MỤC TIÊU

- Tuyên truyền giáo dục y tế nâng cao ý thức hiểu biết về Tâm thần phân liệt, bệnh Động kinh và bệnh Trầm cảm trong nhân dân, nhằm làm cho họ hiểu để đưa bệnh đến khám khi có những dấu hiệu sớm của bệnh.

- Nâng cao chất lượng khám và điều trị bệnh ổn định > 70% số bệnh nhân được phát hiện giúp họ sống hòa nhập với gia đình và cộng đồng.

- Giảm hành vi gây rối và gây nguy hại, mãn tính và tàn phế < 20%.

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát việc thực hiện chương trình nhằm nâng cao quản lý chất lượng chương trình.

- Phòng ngừa tội phạm giết người trên địa bàn huyện.

#### III/ NỘI DUNG THỰC HIỆN

##### 1. Công tác Chăm sóc, quản lý, điều trị

- Quản lý và điều trị tốt bệnh nhân tâm thần phân liệt trong cộng đồng.
- Giảm tỷ lệ lưu hành bệnh nhân tâm thần phân liệt và động kinh gây rối trong cộng đồng.
- Phục hồi chức năng cho bệnh nhân tâm thần phân liệt và động kinh.

### **2. Truyền thông – Giáo dục sức khỏe**

- Tuyên truyền trên đài truyền thanh huyện, xã nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm thần cho nhân dân.
- Cấp phát tờ rơi, áp phích, sách nhỏ tuyên truyền đến các xã và cán bộ phụ trách chương trình của xã.

### **3. Công tác Tập huấn, đào tạo:**

- Tập huấn quản lý bệnh nhân tâm thần.
- Tập huấn phục hồi chức năng cho bệnh nhân tâm thần.
- Tập huấn quản lý dược về thuốc hướng thần.
- Tập huấn cán bộ quản lý chương trình sức khỏe tâm thần.

### **4. Công tác Khám và phát hiện bệnh mới**

Thực hiện theo Kế hoạch kiểm tra giám sát, khám sàng lọc của Bệnh viện Tâm thần tỉnh; Chương trình huyện phối kết hợp xuống địa bàn các xã thực hiện theo Kế hoạch được phê duyệt đảm bảo:

- Khám sàng lọc: 01 cuộc cho 280 lượt người dân.
- Khám phát hiện bệnh mới: 02 người
- + Tâm thần phân liệt: 01 người
- + Động kinh: 01 người
- Số xã có tổ tâm thần hoạt động: 4/4 xã

### **5. Công tác Kiểm tra, giám sát**

Kiểm tra, giám sát hoạt động các xã thực hiện chương trình chăm sóc sức khỏe Tâm thần và xã điểm Lại Sơn điều trị bệnh Trầm cảm 02 cuộc/năm.

### **IV/ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN**

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền về sức khỏe tâm thần nhằm giúp cho mọi người biết cách phòng bệnh tâm thần.
- Nâng cao chất lượng khám và điều trị tại tuyến cơ sở.
- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát chương trình, củng cố mạng lưới, quan tâm công tác đào tạo tập huấn cho cán bộ tuyến huyện và xã.
- Duy trì hoạt động quản lý 04 tổ tâm thần xã Hòn Tre, Lại Sơn, An Sơn và Nam Du.
- Tranh thủ sự hỗ trợ về kinh phí cho công tác đào tạo tập huấn cán bộ làm công tác sức khỏe tâm thần tuyến huyện, xã.

- Cán bộ phụ trách chương trình xuống địa bàn xã, kiểm tra, giám sát thống kê báo cáo chương trình ít nhất 02 lần/năm.

- Hàng tháng, quý các xã tổng hợp báo cáo bằng văn bản về tình hình sử dụng thuốc, quản lý bệnh nhân gửi về Trung tâm Y tế huyện từ ngày 28-30 của tháng để cán bộ chương trình huyện tổng hợp báo cáo về Bệnh viện Tâm thần tỉnh Kiên Giang trước ngày 04 tháng kế tiếp.

### V/ KINH PHÍ HOẠT ĐỘNG:

(Chi theo Quy chế chi tiêu nội bộ năm 2024 của đơn vị).

Trên đây là Kế hoạch thực hiện chăm sóc sức khỏe Tâm thần trên địa bàn huyện Kiên Hải năm 2024. Đề nghị cán bộ phụ trách chương trình sức khỏe tâm thần Trạm Y tế các xã xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện. Mọi thắc mắc liên hệ cho Bs. Lý Minh Tâm; Cán bộ phụ trách chương trình sức khỏe tâm thần huyện SĐT: 0949.114.001 hoặc qua Gmail: [limintam13579@gmail.com](mailto:limintam13579@gmail.com).

#### Nơi nhận:

- BV Tâm thần tỉnh;
- BGĐ TTYT;
- Phòng KHNV&DD;
- Trạm Y tế xã;
- Trang TTĐT TTYT;
- Lưu VT, KSBT&HIV/AIDS, "bstam".

KHOA KSBT&HIV/AIDS

  
Lý Minh Tâm

GIÁM ĐỐC



Nguyễn Văn Cẩn